

文部科学省科研費 新学術領域研究

「意志動力学(ウィルダイナミクス)の創成と推進」連携事業

「ヒューマンモチベーション」特別講義

科研費
KAKENHI

入場無料

要申込

同志社大学心理学部公開講義

楽しい軽運動で高める

脳フィットネス

心身の活力低下は子どもにも及んでいます。この解決策として、仲間と楽しむ軽運動に意欲と認知を高める効果があることが明らかとなってきました。楽しい軽運動がどのように脳に作用し、認知機能を高め、快適さを高めるのか？このからだを通して心に働きかける「脳フィットネス効果」について解説しながら、誰でもどこでもできる「フリフリグッパ体操」のノウハウを紹介します。

講師紹介

そやひであき
征矢英昭

筑波大学体育系教授

ヒューマン・ハイ・パフォーマンス

先端研究センター(ARIHHP)・センター長

学振・頭脳循環を加速する戦略的国際研究ネットワーク

推進プログラム・スポーツ神経科学拠点長

医学博士。専門は運動生化学、脳フィットネス。

主な著書：「新版 これであつとく 使えるスポーツサイエンス」(共著、講談社、2007)、「ストレス科学事典」(共著、実務教育出版、2011) など



日時:平成 29 年 1 月 10 日(火) 9:00~10:30

場所:同志社大学京田辺キャンパス
知真館 3 号館 116 号室(TC3-116)

申込方法:氏名・お電話番号を明記の上、
Email:rs-mc28@mail.doshisha.ac.jp

または 0774-65-8188(FAX)

「意志動力学(ウィルダイナミクス)の創成と推進」
A03 田中班(事務局:森村)までお申込み下さい。
どなたさまでも参加していただけます。
後援:同志社大学心理学部心理学会

